

En este documento le presentamos los cuidados y recomendaciones durante y posteriores al tratamiento:

Ya que la radioterapia es un tratamiento localizado es probable que tenga algunas reacciones en la piel como lo son la radiodermatitis que es el cambio de coloración de la piel, en un principio se podrá enrojecer y con el paso de los días oscurecerse, a continuación le indicaré que es indicado y que está contraindicado:

INDICADO	CONTRAINDICADO
• Báñese con agua y jabón, con jabón de ph neutro y sin perfumes. Seque la piel con una toalla suave con toques. • Báñese con agua tibia o fría, nunca con agua caliente. • Use cremas o lociones a base de agua. Aplíquelas las veces que sean necesarias. • Use ropa de algodón, evite la fricción. • En caso de sentir aumento de la sensibilidad o que sienta incomodidad en el área se debe comunicar para ayudarlo.	• No use jabones perfumados, ni cremas con base de alcohol. Antes de venir a radioterapia no use desodorante. • No depile ni rasure la piel a irradiar, tampoco la axila próxima a la mama. • No frote la piel. • Evite exponer la piel a temperaturas altas (Jacuzzis, saunas, turcos). • No nade en piscinas, inclusive después de finalizar el tratamiento. Lo podrá hacer hasta que la piel esté sana.

Podrá sentir cansancio por lo que deberá ajustar sus actividades diarias, permitiendo tomar descansos. Duerma 8 horas diarias.

En caso de tener preguntas o requerir información nos puede contactar:

Tatiana Gonzalez Cifuentes - Enfermera.

Tel: 3176409524 - email: institutodecancer@chsm.com,

Horario de atención: Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.